

社会

# 熱中症に今から備えを 梅雨の豪雨や台風にも注意 学術団体が「市民へのメッセージ」発表

2023年6月12日 14時05分

防災に関わる学会などのネットワーク「防災学術連携体」の幹事会は12日、夏や秋の猛暑や豪雨への備えを促す「市民へのメッセージ」を発表した。熱中症対策では、梅雨の間から準備する重要性を強調し、高齢者や乳幼児などの「熱中症弱者」を守る行動を」と呼びかけた。

## ◆高齢者はかかりつけ医と相談を

夏本番前の今の時期の熱中症対策は、運動などで体を暑さに慣らす「暑熱順化<sup>しよねつじゆんか</sup>」や、エアコンの点検、清掃がある。

この日、メッセージ発表のオンライン会見に出席した横堀将司・日本医科大教授は、高齢者は暑熱順化に時間がかかったり、高血圧や糖尿病などの持病が熱中症のリスクを高めたりすると指摘し、「今の時期にかかりつけ医に行って、運動がどのレベルまで大丈夫かなどを相談してほしい」と訴えた。

また、倒れても発見が遅れやすい1人暮らしの人や、エアコン代に苦しむ経済的な困窮者らも「熱中症弱者」とし、孤立させない支援の大切さを強調した。周囲の人らが高齢者宅のエアコンが壊れていないかを確認することなども、熱中症を防ぐ助けになる。横堀教授は「社会全体で熱中症を予防していくことが大事だ」と述べた。

## ◆豪雨と猛暑の連続発生にも警戒を

防災学術連携体のメッセージでは、地球温暖化を背景に異常気象が起りやすくなっているとした上で、梅雨後半に降りやすい大雨や、秋にかけての台風への対策の必要性も指摘。行政が発表する暑さや雨の予測、災害のリスクの情報を見て事前に備えるように促した。

猛暑や豪雨が立て続けに起こるリスクの高まりへの危機感はあるか、という記者の質問に対しては、日本気象学会に所属する中村尚・東京大教授が2018年の梅雨末期にあった西日本豪雨とその後の暑さを「典型的な例」として紹介。食中毒のリスクが高まることにも触れ、「高温(暑)と猛雨(豪雨)の連続発生は、リスクも注意を要する。お住まいの地域は、



オンラインでの記者発表に登場した横堀将司教授（左下）や中村尚教授（右下）ら（スクリーンショット）

### 新聞お申し込みのご案内

CS 1/3



### 東京新聞

- ▶ 購読・ためしよみ
- ▶ 電子版
- ▶ Wプラン【新聞+電子版】

ログイン

東京中日スポーツ

- ▶ 購読
- ▶ 電子版

ログイン

### 企画特集

次世代につながる想い 遺贈寄付  
人生最後の自己実現。資料請求・アンケート回答でクオカードが当たる！



### 👑 ニュースランキング

もっと見る →

3日間

1週間

1カ月

1 28歳女性、コロナ後遺症で退職「理解されず、つらい」  
社会



2 2年たっても味覚と嗅覚が…記者が悩まされるコロナ後遺症  
5類移行で「明けた」周囲とのギャップに困惑  
社会



3 マイナ保険証「廃止、今からでも遅くない」過去にはグリーンカード導入前に廃止も 衆院決算行政監視委  
政治



マイナ保険証導入しても「カードの申請自体無理」高齢者施設



れ、'家雨火言と猛者（の運柄した死土）に、口ごもから注意をしつけないといけないう  
思う」と述べた。（福岡範行）

【関連記事】暑くなる前の熱中症対策「暑熱順化」とは？

【関連記事】命奪う猛暑、頻発恐れ 熱中症のリスク大幅増く地球異変 すぐそばの温暖化  
≥

関連キーワード

- 社会 主要ニュース 気候変動 福岡範行記者



あわせて読みたい

Grid of article thumbnails with titles and dates. Includes topics like childcare, environmental changes, and business news.

関連記事ピックアップ

Grid of featured article thumbnails with titles and dates. Includes topics like environmental issues, family, and business.

おすすめ情報

- まごころサポート シニアの「ちょっと困った」をどんなことでもサポート！
★たまごを綺麗にときほぐすキッチンツール「ときこち」【47CLUB】

社会の新着

記事一覧 →

4 は困惑 社会
46歳男性「脳の霧」で働けず...「まさか自分が」コロナ後遺症7割が仕事に影響中 社会

子育て世代が つながる 東京すくすく

STAND UP STUDENTS
いま、わたしたちのまわりで起きていること。

喫茶 アネモネ 好評発売中! 柘植文

東京新聞キャラクター チョウカンヌ

原発のない国へ

東海地方の経済ニュースは 中日Bizナビ

グリーン電力証書 本社取得

NIB・出前講座 ~ビジネスに新聞を~

イベント・出版情報

Grid of event and publication information including exhibitions, dance performances, and lectures.